



«Согласовано»  
Старшая медсестра ДО МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
 /З.А. Муслухова

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
 /А.Т.Замалдинов  
2024г.





Режим дня

Холодный период

Средняя группа № 1

Вид деятельности	Время
Утренний приём детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30 - 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.25
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.25 - 8.50
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	8.50 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.20
Подъём детей. Воздушные и водные процедуры.	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 - 16:00
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам.	16.00 - 17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.20 - 18.00
Взаимодействие с семьями детей.	

«Согласовано»  
Старшая медсестра ДО МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
 /З.А. Муслухова

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
 /А.Т.Замалдинов  
2024г.




**Режим дня**

**Холодный период:**

**Средняя группа № 2**

Вид деятельности	Время
Утренний приём детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30 - 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.25
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.25 - 8.50
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	8.50 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.20
Подъём детей. Воздушные и водные процедуры.	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 - 16:00
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам.	16.00 - 17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.20 - 18.00
Взаимодействие с семьями детей.	

«Согласовано»

Старшая медсестра ДО МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
 /З.А. Муслухова

«Утверждаю»

Директор МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
/А.Т.Замалдинов  
 2024г.




## Режим дня

### Холодный период

#### Подготовительная группа №3

Вид деятельности	Время
Утренний приём детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30 - 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.25
Самостоятельная деятельность детей.	8.25 - 8.50
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Второй завтрак.	8.50 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.20
Подъём детей. Воздушные и водные процедуры.	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 - 16:00
Образовательная деятельность детей, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	16.00 - 17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.20 - 18.00
Взаимодействие с семьями детей.	

«Согласовано»  
Старшая медсестра ДО МБОУ  
«Лицей №186- «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
 /З.А. Муслухова

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
/А.Т.Замалдинов  
08 2024г.





## Режим дня

### Холодный период

#### Подготовительная группа №4

Вид деятельности	Время
Утренний приём детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30 - 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.25
Самостоятельная деятельность детей.	8.25 - 8.50
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Второй завтрак.	8.50 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.20
Подъём детей. Воздушные и водные процедуры.	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 - 16:00
Образовательная деятельность детей, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	16.00 - 17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.20 - 18.00
Взаимодействие с семьями детей.	

«Согласовано»  
Старшая медсестра ДО МБОУ  
«Лицей №186- «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
 /З.А. Муслухова

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
 /А.Т.Замалдинов  
2024г.



## Режим дня

### Холодный период

#### Подготовительная группа №5

Вид деятельности	Время
Утренний приём детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30 - 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.25
Самостоятельная деятельность детей.	8.25 - 8.50
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Второй завтрак.	8.50 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.20
Подъём детей. Воздушные и водные процедуры.	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 - 16:00
Образовательная деятельность детей, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	16.00 - 17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.20 - 18.00
Взаимодействие с семьями детей.	

«Согласовано»  
Старшая медсестра ДО МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
\_\_\_\_\_/З.А. Муслухова

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
\_\_\_\_\_/А.Т.Замалдинов  
2024г.





## Режим дня

### Холодный период

### Старшая группа №6

Вид деятельности	Время
Утренний приём детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30 - 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 - 8.25
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.25 - 8.50
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Второй завтрак.	8.50 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.20
Подъём детей. Воздушные и водные процедуры.	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 - 16.00
Образовательная деятельность детей, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	16.00 - 17:20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17:20 - 18.00
Взаимодействие с семьями детей.	

«Согласовано»  
Старшая медсестра ДО МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
 /З.А. Муслухова

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
 /А.Т.Замалдинов  
2024г.



## Режим дня

### Холодный период

### Подготовительная группа №7

Вид деятельности	Время
Утренний приём детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30 - 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.25
Самостоятельная деятельность детей.	8.25 - 8.50
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Второй завтрак.	8.50 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.20
Подъём детей. Воздушные и водные процедуры.	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 - 16:00
Образовательная деятельность детей, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	16.00 - 17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.20 - 18.00
Взаимодействие с семьями детей.	

«Согласовано»  
Старшая медсестра ДО МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
\_\_\_\_\_/З.А. Муслухова

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
\_\_\_\_\_/А.Т.Замалдинов  
2024г.



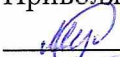
## Режим дня


### Холодный период

#### Вторая младшая группа №8

Вид деятельности	Время
Утренний приём детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30 - 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 - 8.30
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.30 - 9:00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Второй завтрак.	9:00 - 10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10 - 11:50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 -15.20
Подъём детей. Воздушные и водные процедуры.	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 - 16.00
Образовательная деятельность детей, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	16.00 - 17:20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17:20 - 18.00
Взаимодействие с семьями детей.	



«Согласовано»  
Старшая медсестра ДО МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
 /З.А. Муслухова

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
/А.Т.Замалдинов  
 2024г.



## Режим дня

### Холодный период

### Старшая группа №9

Вид деятельности	Время
Утренний приём детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30 - 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 - 8.25
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.25 - 8.50
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Второй завтрак.	8.50 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.20
Подъём детей. Воздушные и водные процедуры.	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 - 16.00
Образовательная деятельность детей, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	16.00 - 17:20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17:20 - 18.00
Взаимодействие с семьями детей.	

«Согласовано»  
Старшая медсестра ДО МБОУ  
«Лицей №186- «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
\_\_\_\_\_/З.А. Муслухова

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
\_\_\_\_\_/А.Т.Замалдинов  
2024г.





## Режим дня

### Холодный период

### Старшая группа №10

Вид деятельности	Время
Утренний приём детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30 - 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 - 8.25
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.25 - 8.50
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Второй завтрак.	8.50 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.20
Подъём детей. Воздушные и водные процедуры.	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 - 16.00
Образовательная деятельность детей, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	16.00 - 17:20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17:20 - 18.00
Взаимодействие с семьями детей.	

«Согласовано»  
Старшая медсестра ДО МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
 /З.А. Муслухова

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
 /А.Т.Замалдинов  
2024г.



**Режим дня**

**Холодный период**

**Средняя группа № 11**

Вид деятельности	Время
Утренний приём детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30 - 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.25
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.25 - 8.50
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	8.50 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.20
Подъём детей. Воздушные и водные процедуры.	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 - 16:00
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам.	16.00 - 17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.20 - 18.00
Взаимодействие с семьями детей.	

«Согласовано»  
Старшая медсестра ДО МБОУ  
«Лицей №186- «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
\_\_\_\_\_/З.А. Муслухова

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
«Лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского района г.Казани  
\_\_\_\_\_/А.Т.Замалдинов  
\_\_\_\_\_ 2024г.



## Режим дня

### Холодный период

### Вторая младшая группа №12

Вид деятельности	Время
Утренний приём детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30 - 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 - 8.30
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.30 - 9:00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Второй завтрак.	9:00 - 10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10 - 11:50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 -15.20
Подъём детей. Воздушные и водные процедуры.	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 - 16.00
Образовательная деятельность детей, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	16.00 - 17:20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	17:20 - 18.00